



דג מושט
לשבת
עמ' 22



חדשות השכונה

מקומון עירוני

שכונות יד אליהו, כפר שלם, התקווה, עזרא, הארגזים והסביבה | גיליון 44 | תשפ"ג, פברואר 2023



המרכז של בני הגיל השלישי

הכירו את מרכז גונדה, שפועל ביד אליהו ומספק לבני הגיל השלישי שורה של פעילויות, חוגים, הרצאות, המתקצעות טכנולוגיות, מיצוי זכויות ועוד | עמ' 16

אינסטינקט אימהי

ליאת זמיר שיחקה כדורגל כשוערת עד שילדה את בנה אדם | כשהג'וניור הפך להיות השוער של נערים ב' בבני יהודה, הוא שידך אותה לבנות יהודה והחיה לה את הקריירה | עכשיו שניהם מספרים איך זה לחיות ביחד בבית שבו שומרים על השער | עמ' 19



בטבעת זו

ואיך הצליחו עובדי התברואה של עיריית תל אביב-יפו לחלץ את טבעת האירוסין של לינוי בן דוד מאתר הפסולת חירייה? | עמ' 5



מצילים חיים

בבית הכנסת הקהילתי 'בית הלל' ופונחס' התקינו 'דפיברילטור' | עמ' 10



נעים בסופ"ש
תחבורת
סופשבוע
בגוש דן



נעים בסופ"ש

אוטובוסים חינם

בסופ"ש בגוש דן



תמונת השבוע



תוכן העניינים

חדשות השכונה	13-4
עסקים בשכונה	15
מרכז גונדה	17-16
ספורט בשכונה	19-18
משפחה בשכונה	20
מתכון לשבת	23-22
פרשת השבוע	25-24
תשחצים/דקל בנו	29-27
אסטרולוגיה	31-30

שנת 1934: יותר מעשור לפני קום המדינה עובדי מחלקת התברואה של עיריית תל אביב עורכים מצעד | צילום: זולטן קלוגר - באדיבות ארכיון הצילומים של לשכת העיתונות הממשלתית.

מזהים את עצמכם בתמונה? שלחו לנו מייל
98south.news@gmail.com

כניסת השבת: 17:02 | יציאת השבת: 18:00

"חדשות השכונה" יוצא לאור מטעם עיריית תל אביב-יפו, מינהל תקשורת, מינהל קהילה תרבות וספורט, אגף קהילה דרום וקבוצת תושבים המלווה את המקומון.

בשער: מרכז גונדה | צילום: מהאלבום הפרטי

בעלי עסקים שרוצים לפרסם במקומון מוזמנים לשלוח פנייה מסודרת למייל 98south.news@gmail.com



מיליון ושלוש מאות אלף שקל לשדרוג שכונת כפיר

פרויקט שש"ת (שדרוג השכונה על ידי התושבים) הגיע גם אלינו, ובמסגרתו קיבלנו תקציב של שבע ספרות, ורק אנחנו (התושבות והתושבים) מחליטים מה לעשות איתו | איך זה עובד? מאוד פשוט: בשלב הראשון עונים על השאלון שמצורף כאן למטה ומספרים לנו מה בדיוק השכונה צריכה

נות על שאלות כגון:
לפניך רשימת אתרים בשכונה שי-
כולים להתאים לפרויקט שש"ת.
באילו מבין האתרים הבאים הייתם
רוצים להשקיע 1,100,000 ₪?

גינת הכושר – פינת הרחובות בריל
משה וזכריה רצאבי,
רחוב מקראי קודש,
רחבה על שייקה דן 26-30,
שדרוג ספסלי הבטון בשכונה, אחר.
האם יש אתרים נוספים שלא הופי-
עו ברשימה ולדעתך כדאי שייכנסו
לפרויקט? כתבו לנו למטה.
האם יש לך רעיון שהוא כלל שכו-
נתי שאינו מתחבר בהכרח לאתר
אחד ספציפי? ספרו לנו עליו כאן

ההזדמנות שלך לגרום לזה לקרות!
איך זה עובד? מאוד פשוט. בשלב
הראשון עונים על השאלון שמצורף
כאן למטה ומספרים לנו מה בדיוק
השכונה צריכה.

בשלב השני יתקיימו סדנות משו-
תפות לתושבות, תושבים ואנשי
ונשות מקצוע עירוניים (עדכונים
בהמשך!), שבהן נבדוק, נחקור ונל-
מד יחד את הצרכים שעלו. ובשלב
השלישי הרעיונות הנבחרים יעלו
להצבעה בשכונה.
ענו על השאלון:
<https://bit.ly/3HDCUu5>

יש לציין כי בשאלון תידרשו לע-

אתן יושבות/ים!! קיבלנו
1,300,000 שקל לשדרוג שכונת
כפיר!!! תעזרו לנו להחליט איך
להשקיע אותם פרויקט שש"ת
(שדרוג השכונה על ידי התושבים)
הגיע גם אלינו, ובמסגרתו קיבלנו
תקציב של שבע ספרות, ורק אנח-
נו (התושבות והתושבים) מחליטים
מה לעשות איתו.

רוצה לבלות בגינה במשה בריל
אבל אין שם מספיק צל? או לש-
דרג את כל ספסלי הבטון בשכו-
נה לספסלים חדשים ויפים? אולי
לשפר את הנראות של המעבר במ-
קראי קודש? בקיצור, אם יש משהו
שהיית רוצה לשדרג בשכונה, זאת

צריכים מקטפה?

לרגל ט"ו בשבט ניתן
לשאול מקטפות,
שבעזרתן תוכלו לקטוף
את הפירות בקלות
ולהגיע גם לפירות
הגבוהים | להלן הפרטים

קוטפים פירות מהעצים וחול-
קים עם השכנות והשכנים? -
בריא, חסכוני ומקיים.
יש לכם בחצר הבניין עץ פרי
אבל הפירות שלו גבוהים וקשה
לכם לקטוף?
לרגל ט"ו בשבט ניתן לשאול



צילום: עיריית תל-אביב

אפשר לקטוף

מאיתנו מקטפות, שבעזרתן תו-
כלו לקטוף את הפירות בנחות
ובקלות - ולהגיע גם לפירות
הגבוהים ביותר.

איך מקבלים מקטפה?

מרחב צפון מזרח:

[www.coing.co/
u/9033817add](http://www.coing.co.il/u/9033817add)

שכונת ביצרון ורמת ישראל:
bit.ly/3j0rzM6

מרכז קהילתי יד אליהו:
[shaish_i@mail.tel-aviv.
gov.il](mailto:shaish_i@mail.tel-aviv.gov.il)

מרכז קהילתי בבלי:
[Tzeitin_a@mail.tel-aviv.
gov.il](mailto:Tzeitin_a@mail.tel-aviv.gov.il)

לב העיר, מרכז הצעירים מוא"ה 9:
[livne_amram_k@mail.
tel-aviv.gov.il](mailto:livne_amram_k@mail.tel-aviv.gov.il)

יפו:
[simonet_corech_m@
mail.tel-aviv.gov.il](mailto:simonet_corech_m@mail.tel-aviv.gov.il)



הטבעת נפלה

לינוי בן דוד איבדה את טבעת האירוסין שלה, שנפלה
בטעות לפח האשפה | היא ובן זוגה פנו לעירייה, ונהג
המשאית שלף את הטבעת ממכולת האשפה בחירייה



לינוי בן דוד ועובדי התברואה שהצילו את הטבעת

כשלינוי בן דוד אמרה
"איי דו" לבן זוגה עומר
רוטמן, היא בטח חשבה
יותר בכיוון של צילום
עם טבעת לאינסטגרם
ופחות על מסע לחירייה.
אבל החיים, אתם יוד-
עים...

ביום שני האחרון גילתה
לינוי, שעובדת בבית
פנורמה בתל אביב, שט-

בעת האירוסין שלה לא עליה. לאחר
שחוותה את קשת הרגשות המקוב-
לת של פאניקה, אימה, זעם ועצב,
וגם חיפשה בכל מקום אפשרי, היא
הבינה שהטבעת, ככל הנראה, נפלה
בטעות לפח האשפה.

אילו היה מדובר בצפרדע ירוקה
בטח הייתם קופצים מייד פנימה,
אבל במקרה הזה היה מדובר במכולה
אטומה, כך שהמצב נראה אבוד לג-
מרי. אבל לינוי ועומר זוג נחוש ומ-
חויב, והם התקשרו לאגף התברואה
של העירייה, ושם מיהרו לעזור.

כבר יום לאחר הגילוי על כך שא-
ברה לה הטבעת, נפגשו בני הזוג,
בן דוד ורוטמן, עם אדוארד אידון,
נהג משאית של העירייה, באתר חי-
רייה, ושם הם פרקו יחד את מכולת
האשפה. הם היו מוכנים לצלול שקית
שקית, אבל הטבעת התגלתה כבר
בשקית הראשונה.

שיהיה במזל טוב ללינוי ועומר, ותו-
דה לחברים מהתברואה. נחמד לגלות
שגם אם לפעמים החיים גורמים לך
לצלול לזבל, אפשר למצוא שם אנ-
שים חמודים שיעזרו.

אירוע היכרויות לרווקים ורווקות



יש אהבה
באוויר | צילום:
שאטרסטוק

**'דיגיתל' בשיתוף
'הרווקים של רוני' באירוע
היכרויות חגיגי, חווייתי
ומהנה, שבמהלכו יעברו
המשתתפים והמשתתפות
היכרות אישית, משחקים
מגניבים והפתעות נוספות**

מחפשים דייט לוולנטיין? האירוע
הזה בול בשבילך!

**'דיגיתל' בשיתוף 'הרווקים של
רוני' באירוע היכרויות חגיגי,
חווייתי ומהנה, שבמהלכו יעברו
המשתתפים והמשתתפות היכרות
אישית, משחקים מגניבים והפת-**

**עות נוספות.
אוכל, שתייה קלה, יין ובירות חופ'**

**שי לאורך כל הערב. עלות הכניסה:
75 ש"ח.
12.2, מועדון 'זאפה תל אביב'
החדש, פתיחת רלתות בשעה
20:00.**

**שימו לב - ההרשמה לבנות הפ'-
תיימה**

ההרשמה לאירוע אינה מהווה אישור
להשתתפות באירוע. יש לחכות
לקבלת אישור הזמנה. החיוב יתבצע
רק לאחר קבלת האישור.

כל מחזיק 'דיגיתל' יכול לרכוש כר'
טיס אחד. הכניסה רק בהצגת אישור
רכישה שנעשה מראש. כל אדם
מחויב באישור רכישה. ניתן להח'
נות בחניון 'מידטאון' בעלות של 18
ש לאורך כל הערב. לא תתאפשר
כניסת מאחרים. מספר המקומות
מוגבל.

****האירוע לטווח הגילים 25-35.
לא תותר השתתפות באירוע
במידה שאינך בטוח הגילים הזה.**

חשוב לדעת

האירוע הוא למחזיקי ולמחזיקות
'דיגיתל' בלבד.

האירוע מיועד לגילים 25-35. לא
תותר השתתפות באירוע במידה
שאינך בטוח הגילים הזה.

לאירוע יגיעו 50% גברים ו-50%
נשים.

שיקום פסי האטה ברחובות דימונה והגיבור האלמוני

העבודות יחלו ביום ראשון הקרוב, 12 בפברואר, וצפויות להימשך כשבוע

10 לבית מספר 38. העבודות תבר'
צענה בין השעה 9:00 לשעה 17:00
ותימשכנה כשבוע (בהתאם למגבלות
מזג האוויר).

שימו לב: יצומצמו נתיבי הנסיעה בר'
חוב. ביום שלישי, 7 בפברואר, נצבעו
אבני השפה באדום-לבן. איסור החניה
בשעות העבודה ייכנס לתוקפו ביום
ראשון, 12 בפברואר. בכל העת יישמר
מעבר בטוח להולכות ולהולכי רגל.
אנא שמרו על הוראות השלטים והת'
מרורים שיוצבו במקום.

מעבר בטוח להולכות ולהולכי רגל.
אנא שמרו על הוראות השלטים והת'
מרורים שיוצבו במקום. שיקום פסי
ההאטה יבוצע גם ברחוב הגיבור האל'
מוני. ביום ראשון, 12 בפברואר, תבר'
צעה העבודות ברחוב בין בית מספר

צילום: פרטי



פסי האטה. שימו לב לשינויים

ביום ראשון, 12 בפברואר, תבוצענה
עבודות לשיקום פסי ההאטה ברחוב
דימונה בין בית מספר 10 לבית מספר
24. העבודות תבוצענה בימים רא'
שון עד חמישי בין השעה 9:00 לשעה
17:00 ותימשכנה כשבוע (בהתאם
למגבלות מזג האוויר).

שימו לב: יצומצמו נתיבי הנסיעה בר'
חוב. ביום שלישי, 7 בפברואר, נצבעו
אבני השפה באדום-לבן. איסור החניה
בשעות העבודה ייכנס לתוקפו ביום
ראשון, 12.2.23. בכל העת יישמר

והרי התחזית

סדרת סרטים מעוררי השראה ושיח בתחום משבר האקלים יוקרנו בקאנטרי קהילתי בית בארבור | האירועים מתקיימים ללא עלות ובהרשמה מראש



קאנטרי בית בארבור. סינמה פרדיסו | צילומים: עיריית תל אביב-יפו

התחזית הקרובה: התחממות גלובלית בקאנטרי קהילתי בארבור! אקלים קיצוני זה כבר דבר שבשגרה. הקרחונים נמסים ומאיימים להציף יבשות, והכי נורא – כבר אי אפשר לישון בלי מזגן. אז מה עושים? באים לסדרת סרטים מעוררי השראה ושיח בתחום משבר האקלים. האירועים מתקיימים ללא עלות ובהרשמה מראש.

קאנטרי קהילתי בארבור מזמין אתכם/ן לסדרת סרטים מעוררי השראה ושיח בתחום משבר האקלים.

הסרט 'פתלתל'

'פתלתל' שם לראשונה את הנוף במרכז התמונה, לא כרקע לפעולות האדם אלא כגיבור העלילה. במציאות הארץ ישראלית אין נוף משוחרר מסיפור. אנו יוצאים למסע שיט בן זמננו לאורכו המפותל של הירקון, ממוצאו בראש העין ועד לשפך הים בתל אביב, על מנת לספר את סיפורם הלא ידוע של מימיו.

דרך שימוש בחומרים ארכיוניים ובקולותיהם של האנשים שחיים לצידו נעבור בנקודות הציון שעיי

כיצד מהפכת האנרגיה יכולה להצליח בכל העולם – קולם של האנשים הפועלים ללא הרף לעולם נקי יותר – לטובת האנושות כולה.

לפרטים ובקשות בנוגע לנגישות – יש לפנות למייל:

barbourcommunity@gmail.com

צבו את פני הנהר היום וברגעים שנצרכו בתודעה הישראלית. זהו סיפור של מים, מים אשר במהלך השנים 'נחטפו', זוהמו וכוסו. מים שמתקשרים לפחדים ומוות, מים שזוכרים, אוגרים ונוקמים. כמו כן יוקרן בקאנטרי קהילתי בית בארבור הסרט 'לוחמי האקלים' (ב' 21 בפברואר), המספר

עבודות פירוק עגורן ברחוב מעפילי אגוז

יתקיימו ב' 14 בפברואר וצפויות להימשך כיום אחד | הסדרי התנועה לפניכם



רחוב מעפילי אגוז

ביום שלישי, 14 בפברואר, תחל חברת 'גשם בפארק' בביצוע עבודות לפירוק עגורן ברחוב מעפילי אגוז מספר 1-9. העבודות יבוצעו מהשעה 9:00 ועד השעה 19:00 וצפויות להימשך כיום אחד.

הסדרי תנועה ועבודה:

- ייחסם לתנועה נתיב הנסיעה הצמוד לאתר.
- הכניסה לרחוב מעפילי אגוז מרחוב מח"ל ותאפשר לאוטובוסים בלבד.
- תודרה על שיתוף הפעולה, ההבנה והסבלנות.

התרעה על רעידת אדמה

בעקבות רעידת האדמה בטורקיה, בכתבה שלפניכם ננסה לבדוק אם יש סימנים המעידים על תחילתה של רעידת אדמה (התשובה היא כן) | נסביר למה רובנו נחוש בלבול ברגע הראשון | ואיך ההתרעה על רעידת אדמה מאפשרת לנו לפעול בזמן ולהציל חיים?

מאפשרת לכם לדעת מה קורה רגע אחד לפני, כדי שתספיקו להגיע למקום בטוח. ההתרעה תתקבל בצופרים ובשידור פיקוד העורף.

בהתאם לפירוט הבא:

• **יישומון פיקוד העורף** – מספק התרעה אישית לנייד בהתאם למיקום שבו אתם נמצאים (יש להפעיל את שירותי המיקום) וב-10 אזורי עניין לבחירתכם. בקבלת התרעה על רעידת אדמה יופיע על המסך הכיתוב "רעידת אדמה" בתוספת אזעקה קצרה כדי לעורר את תשומת הלב לכך שקיימת סכנה, שמלווה בכריזה "רעידת אדמה" ובהנחיות כיצד לנהוג כדי להגן על עצמכם. המלל והכריזה יתקבלו בהתאם לשפה שהוגדרה ביישומון או בטרמון הנייד – עברית, ערבית, אנגלית או רוסית. בנוסף, מענה מיוחד לחירשים ולכבדי שמיעה מאפשר לקבל התרעה באמצעות הבהוב של הפנס ורטט של 10 שניות (באנדרויד – יש להגדיר בדף ההגדרות ביישומון; באייפון – יש להגדיר את הרטט בהגדרות המכשיר עצמו). אם היישומון טרם הותקן בנייד – הורידו אותו עכשיו.

כך נשמעת ההתרעה על רעידת אדמה ביישומון פיקוד העורף.

• **פורטל החירום הלאומי** (האתר הזה) – מאפשר לקבל התרעה

האדמה ובזמן רעידת אדמה – יכולות להציל את חיינו.

אמצעי ההתרעה על רעידת אדמה

לא ניתן אומנם לחזות את רעידת האדמה, אבל ניתן להתריע על התרחשותה. רשות החירום הלאומית והמכון הגיאולוגי התקינו מערכת של רשת גלאים סייסמיים ברחבי המדינה, המאפשרת לזהות רעידת אדמה בראשיתה. מערכת זו חוברת למערכת ההתרעה של פיקוד העורף כדי לספק לציבור התרעה על התרחשותה של רעידת אדמה. ההתרעה החדשה על רעידת אדמה

בעקבות רעידת האדמה

שהתרחשה בטורקיה והורגשה גם בישראל, אנחנו מצרפים לשימושכם את הנחיות פיקוד העורף לרעידת אדמה.

ברעידת אדמה כל רגע מציל חיים. הניסיון שנצבר בעולם מוכיח כי כאשר האוכלוסייה יודעת כיצד לפעול בזמן אמת ונוקטת פעולות היעילות ביותר – לרבות הכנת הבית והמשפחה, הכנת ציוד לחירום, בחירת המקום הבטוח בזמן רעידת האדמה והכרת ההנחיות המצילות החיים בעת רעידת אדמה – שיעור ההרוגים והנפגעים מצטמצם משמעותית. הפעולות שנעשה היום, לפני רעידת



צילום: שאנדסטד



רעידת האדמה בטורקיה. הכרת ההנחיות מצילה חיים | צילום: אלקיס קונסטינטידוס

רעידת אדמה, או שמרגישים ברעידת אדמה – יש לפעול מייד ולעבור למקום בטוח שבחרנו מראש.

רגע אחד נוסף יכול להציל חיים

חשוב לדעת כי בזמן רעידת אדמה רוב האנשים לא מזהים ברגע הראשון כי אכן מדובר ברעידת אדמה. למעשה, בזמן רעידת אדמה אנחנו עוברים בין שלושה סוגי רגעים: רגע של בלבול – מה קורה עכשיו? רגע של הבנה – יש רעידת אדמה! רגע של פעולה – לצאת החוצה או למצוא מחסה.

אבל ברעידת אדמה כל רגע הוא קריטי. מכאן נובעת החשיבות הגדולה לה בקבלת התרעה, שמאפשרת לנו לדעת על רעידת האדמה בראשיתה ומספקת רגע נוסף ומשמעותי לפעולה – רגע שיכול להציל חיים. מרגע קבלת התרעה – יש שניות בודדות עד עשרות שניות בודדות לפעול ולהגיע למקום בטוח, תלוי במרחק מהמוקד. היכולת לדעת רגע אחד לפני, אפילו זמן קצר, היא ההבדל בין אסון להצלת חיים.

איך נדע שמתרחשת רעידת אדמה?

התרעה על רעידת אדמה תופעל עם זיהוי רעידת אדמה החל ממגניטודה של 4.5 ומעלה, שיש לה פוטנציאל להיות משמעותית ואף לגרום לנזק ולסכנת חיים. זאת כדי לספק לאזרחים שניות בודדות ואף יותר באזורים המושפעים (תלוי במרחק מהמוקד) על מנת לפעול ולעבור למקום בטוח שבחרנו מראש. זה מציל חיים. ההתרעה תופעל בכל מקום שעלול להיות נתון בסכנה כתוצאה מרעידת האדמה.

סימנים לרעידת אדמה – בנוסף לקבלת התרעה על רעידת אדמה, קיימים מספר סימנים המעידים על תחילתה של רעידת אדמה: הרצפה רועדת וזוגיות החלונות משקשקש קוץ במסגרותיהן, קיים קוץ לעמוד ביציבות ועלולים לחוש סחרחורת קלה, המנורות מתנדנדות על התקרה, חפצים רועדים, גולשים על משטחים או נופלים, ורהיטים מתחילים 'לשוט' על הרצפה. בכל מקרה – אם מקבלים התרעה על

עז ממוקדת ואישית במחשב הביתי, בתנאי שהאתר פתוח במחשב והגדרתם בדף 'התרעות' את האזורים שאתם רוצים לקבל התרעה עבורם. בקבלת התרעה על רעידת אדמה יופיעו על המסך הכיתוב "רעידת אדמה" והנחיות כיצד לנהוג כדי להגן על עצמכם, בהתאם לשפה שבה הפורטל פתוח – עברית, אנגלית, רוסית או ערבית.

• צופרי פיקוד העורף – ההתרעה על רעידת אדמה תופעל באמצעות אזעקה קצרה כדי לעורר את תשומת הלב לכך שקיימת סכנה, בתוספת כריזה שחוזרת מספר פעמים: "רעידת אדמה".

כך נשמעת התרעה על רעידת אדמה בצופר פיקוד העורף.

• אמצעי התקשורת – ההתרעה על רעידת אדמה תתקבל בתחנות הרדיו הארציות והאזוריות באמצעות צליל ייעודי, ולאחריו הכריזה "רעידת אדמה", שם האזור שבו חל האיום והנחיה כיצד לפעול. כמו כן ההתרעה תתקבל בערוצי הטלוויזיה ובחלק מאתרי האינטרנט החדשניים.

ונשמרתם לנפשותיכם

בבית הכנסת הקהילתי 'בית הלל ופנחס' התקינו 'דפיברילטור'

מאת: אשר חג'ג', פעיל קהילתי ותושב השכונה



צילום: אשר חג'ג'

מתפללי בית הכנסת הקהילתי 'בית הלל ופנחס' השכילו לקיים את הציווי "ונשמרתם לנפשותיכם" (דברים, ד', ט"ו) ולהוציאו מן הכוח אל הפועל.

לאחרונה הותקן בחזית בית הכנסת, השוכן על ציר תנועה ראשי (דרך חיים בר לב), דפיברילטור, מכשיר החיאה מתקדם. המכשיר כבר הוכח כמציל חיים, וכיום יש חוק המחייב מקומות הומי אדם להציב מכשיר נגיש ובמקום בולט.

אף אחד לא היה רוצה להיקלע למצב חירום שבו הוא רואה אדם שחוה דום לב וחייב לעבור החיאה מיידי. לצ' ערנו, דבר כזה מתרחש כמעט מדי יום בבנקים, במוסדות חינוך או בסופר השכונתי, ובדיוק בשביל הרגע הזה הומצאה האפשרות, שהוכחה מבחינה

הדפיברילטור. מציל חיים

כי המכשיר נועד לרווחת הכלל ומייחלים לכך שאף אחד לא יצטרך לעשות בו שימוש. בריאות שלמה ואהבת חנינם.
• גילוי נאות: הכותב הוא מגבאי בית הכנסת.

מדעית, והיא 'אתחול' של דופק הלב. נשמע מסובך? אז זהו שלא. המכשיר פשוט וידירתי למשתמש. מתפללי בית הכנסת מבקשים להפיץ את הבשורה בקרב בתי הכנסת ובתי המדרש בשכונה. כמו כן הם מציינים

והזוכים הם

ברכות לתושבי שכונת כפר שלם 'פעילי קבוצת כפר שלם רבתי' על זכייתם באות ראש עיריית תל אביב-יפו

אתר טבע עירוני, הקמת קבוצת פייסבוק שכונתית והקמת גינה קהילתית. עם 'פעילי כפר שלם רבתי' נמנים לינדה דהרי, אתי גל-בוע, צביה מערבי, אורה לוי, לריסה לוי, יפה פוקס מיכאלי, אלה ניצן, עפר רמתי, בני חגשי, ארמנד וקסלר – ודורון ברזילאי, שהצטרף לרשימת



הפרס של 'פעילי כפר שלם רבתי'. מצדיעים לכם

מקבלי הפרס. נזכיר גם את איציק גיני ז"ל, שהלך השנה לעולמו אחרי פעילות קהילתית ענפה וחברות בקבוצה מזה יותר מ-20 שנה. יישר כוח.

משמעותית על חיי היומיום בש' כונה ועבודה מול גורמים בעירייה לטיפוח וקידום מבני התרבות והפנאי באזור, קידום רפורמת תחבורה ציבורית בשכונה, הקמת

כבר יותר מ-20 שנה פועלים חברות וחברי 'פעילי כפר שלם רבתי' בליווי עובדת סוציאלית קהילתית מ'מינהל השירותים החברתיים' ובשי' תוף עם וליווי של קאנטרי קהילתי בארבור.

הפעילים (שתמיד ראשו' נים לכל פעילות קהילתית) אחראים למיזמים כמו מוע'

דון הנשים המקומי, ועדת תרבות לאירועים קהילתיים, מיקרוסינמה – מיום קולנוע קהילתי ואיכותי, מועדון ותיקות וותיקים יוצאי חבר העמים ועוד, זאת תוך השפעה



פורים

בבית דני

יום שלישי 7.3.2023 | 10:00-14:00



מוקי

עם להיטיו
הגדולים
והאהובים

במה מרכזית
בכניסה חופשית:



במופע בידור מוסיקלי לכל המשפחה

מיטב להקות והרכבי הבית



מתקני לונה פארק

באנג'י | אומגה

מתחם גיימינג ענק - לגיל יסודי
מתחם מתנפחים ענק לגיל הרך



תחרות
תחפושות
נושאת
פרסים

כרטיסים במכירה מוקדמת 35 ₪ | מחיר כרטיס ביום האירוע 40 ₪
מסלול עם צמיד כחול לגיל הרך | מסלול עם צמיד אדום לגיל יסודי
לפרטים נוספים ורכישת כרטיסים - 073-3844484 | **מס הכרטיסים מוגבל**

מרכז קהילתי בית דני
beit_dani

בית דני
תל אביב

מנהל קהילה
אגף דרום, מרחב דרום מזרח





עיריית
תל אביב-יפו
מוזילה את
יוקר המחיה
בעיר



מדנז הספורט בת ציון

למנוי משולב
(חד"כ + חוג סטודיו)

₪ **111**

למנוי שנתי
לחדר כושר

₪ **84**

למנוי שנתי
לחדר כושר
לגילי 14-18**

₪ **72**

למנוי שנתי
לחוג סטודיו

₪ **96**

חפשו אותנו ב- f או בטלפון
מרכז קהילתי בת ציון 03-7247940

המחירים לחודש בהתחייבות לשנה | עלות לחד"כ לחודש בודד (ללא התחייבות) 120 ₪
דמי הרשמה ללא עלות

**הרישום לחד"כ מותנה באישור הורה | הכניסה לחד"כ לגילי 14-18 עד השעה 19:30



זוהי יפו

סימטאות יפו:
העתיקה | צילום:
גיא יחיאלי



'משוטטים': פסטיבל בתים פתוחים ומפגשים עם קהילת האומנות והעסקים המתחדשת של יפו העתיקה -
9-10 בפברואר, חמישי: 16:00-22:00; שישי: 10:00-16:00

◀ האומנים שי אלפיה ותומר נתנאל לוי יפתחו את ביתם, שמשמש גם כסטודיו וכגלריה, ומוציגים בו פריטי אומנות ועיצוב עכשוויים.

◀ בקפה 'קלמטה', שנפתח לפני חודשיים, יתארחו קולקטיב 'רדיו אל-אנדלוס' עם תקלוטים אל תוך הלילה של קלאסיקות לבנטיניות ועד אלק-טרוניקה חדישה, ויהיו חסבות על יין.

◀ שוק אוכל לשבת של תוצרת מקומית במעדניית 'עלמא' בכיכר קדו-מים.

◀ המלחין והפסנתרן גיל שוחט יקיים רסיטל מוסבר בסטודיו שלו ביפו העתיקה של גדול המלחינים הרומנטיים - שופן, בהטבה בלעדית ל'דיגיטל'.

◀ הרצאות על אומנות ועיצוב ב-JAR - רזידנס האומנים המתפתח של יפו העתיקה.

◀ מופעי מחול ופרפורמנס, סיורי אומנות, סדנות צילום בטלפון ועוד. שעות הפעילות: חמישי, 9.2, 16:00-22:00; שישי, 10.2, 16:00-10:00.

לפרטים נוספים:
באתר: bit.ly/3jjQvHx
דוברות עיריית תל אביב-יפו
03-7244720
dovertlv@tel-aviv.gov.il

החברה לפיתוח יפו העתיקה פועלת ליצירה ולקידום תוכניות שונות לחידוש האזור בתור מרכז תרבות ואומנות פעיל ושוקק חיים, שמקדם יצירה מקורית וחושף אומנים ומעציבים חדשים. זהו מרחב שמציע חוויות ביקור אותנטיות וייחודיות ומהווה מוקד משיכה לתושבים ולמבקרים. בתמיכתה התיישבו בגלריות, בסטודיו ובחללי הפופ-אפ אומנים ויוצרים חדשים, שמקדמים יצירה ואומנות מקומית ומקורית.

'משוטטים' הוא פסטיבל של בתים פתוחים ומפגשים עם קהילת האומנות והעסקים המתחדשת של יפו העתיקה. במשך יומיים, ב-9-10 בפברואר, יתאפשרו הצצה להתחדשות של יפו העתיקה ומפגש ישיר עם הקהילה המתהווה בה. הקהל מוזמן לבוא ולבקר בבתים הפתוחים, במסעות, במבנים העתיקים וליהנות משלל מפגשים, סדנות ואירועים מיוחדים, בכניסה חופשית ובהטבות בלעדיות לתושבי תל אביב-יפו באמצעות 'דיגיטל'.

בין הפעילויות:

◀ גלריה 'שלוש' לאומנות עכשווית, שנפתחה השנה בחלל חדש ביפו העתיקה, תקיים סיורים פתוחים לקהל.

עיריית תל אביב-יפו מזמינה אתכם לחוות את יפו העתיקה דרך האנשים, הגלריות והתרבות שבה, בפסטיבל שוטטות מיוחד אשר יחשוף את ההתחדשות שעברה יפו העתיקה בשנתיים האחרונות. מוזמנים ומורזמנות לשוטט בסמטאות הקסומות, לבקר בבתים פתוחים ובחללי עבודה של אומנים מעוררי השראה, ליהנות מהרצאות וממופעים מיוחדים, להכיר מסעדות חדשות ולהיחשף לעולמות התוכן העשירים שמרכיבים את יפו העתיקה.

יפו העתיקה - עם ההיסטוריה העשירה והנוף עוצר הנשימה - תמיד היתה פינת קסם מיוחדת בעיר תל אביב-יפו. בזמנים קדומים שימש נמל יפו תחנה ימית חשובה באגן הים התיכון, ויפו העתיקה היתה עיר קורסמופוליטית שדרכה עברו צליינים בני עמים שונים, סחורות, רעיונות, אופנות וסיפורים. גם היום העיר העתיקה מלאה בעושר התרבותי, ההיסטורי והאנתרופולוגי הזה, שאותו אפשר לחוות בשיטוט בסמטאותיה הצעירות, באתריה ההיסטוריים, בשכונותיה המשוחזרות, ברובע האומנים שלה וגם בשוק הפשפשים הסואן הסמוך לה.

**כניסה
חינם**

**למוזאונים
העירוניים**

עד גיל 18

חוויה מעצבת

ליאור טיגר היתה בעיצומה של קריירת הייטק אבל חלמה על עיצוב ואדריכלות, אז לפני שש שנים היא הגשימה את החלום | שיחה מעניינת על בית עסק שמשלב בין פרקטיקה לחלום | מייצר תיאום ציפיות שההפתעה בו תהיה לא בעשייה אלא בכרטיסים לספא | ולקוחות שכל כך סומכים עליה עד שהם מטילים עליה לבצע שיפוץ ועיצוב מהמסד ועד הטפחות ונכנסים רק לבית הגמור



ליאור טיגר. "תהליך חווייתי". (למטה): בית בעיצובה של טיגר | צילום: תמר אלמוג | ריהוט: 'קואלה'

• הטיפים שלי?

"אני מאמינה שבית יפה זה לא בית שכל הפריטים בו הם הכי יפים אלא שישביניהם שפה משותפת והרמוניה. תמיד צריך לטפח ולחזק את הקונספט והפרקטיות, ולאחר מכן לשלב בין הפרקטיות והחיים האמיתיים לבין החלום".

• חוויה מיוחדת?

"לקוח ולקוחה מסוימים עשו ריליז קיישן מחו"ל. הם חזרו לארץ מחו"ל והטילו עלי את המשימה מההתחלה ועד הסוף. אני זו שבחרתי להם הכל עד לרמת הכפיות, המזלגות והסכינים. הם פשוט נכנסו עם מזוודה הביתה כמו אורחים שמגיעים למלון. הכל נעשה מולי ומולם בזמן והם היו מאוד מרוצים".

• הדבר הכי חשוב?

"שירות. אני יוצרת ללקוח לא רק בית חווייתי אלא גם גורמת לו ליהנות מהדרך. אם לקוח סוגר עיסקה מאוד גדולה יש לי נוהל משרד שביום שבו מתחילים את השיפוץ עושים שיחה עם כל בעלי המקצוע ואז הזוג מקבלים זוג כרטיסים לספא ואנחנו נשארים בשטח. המטרה היא ליצור תהליך חווייתי ומעמיק. כשהלקוח מקבל החלטות מתוך ידע ויש תיאום ציפיות אין הפתעות. מייצרים תהליך מדויק ומקצועי עם אפס תקלות".

ליאור טיגר, אדריכלות ועיצוב,

טלפון: 054-6802801.

ננסו לפייסבוק:

<https://www.facebook.com/LIORTIGGET>

לאינסטגרם:

<https://www.instagram.com/liortigger/>

ולאתר שלנו:

<https://www.liortigger.co.il/>

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

דירות, בתים פרטיים, דירות קבלן ובנייה של בית מאפס. הליווי כולל ייעוץ, תכנון ועיצוב, שמטרתם להוביל את הלקוח לחלום תוך כדי שקט נפשי ופתרונות מדויקים עבורו".



• מי אני?

ליאור טיגר, בת 32, בעלת סטודיו לאדריכלות ועיצוב, תושבת שכונת הארגזים.

• איך הכל התחיל?

"התחלתי את הקריירה שלי בחברת הייטק ורציתי ללמוד עיצוב פנים ואדריכלות. ובזמן הזה הסביבה הקרובה הזהירה אותי שלא לוותר על הקריירה האטרקטיבית בהייטק, שהייתי בעיצומה.

"יצאתי ללמוד באמצע החיים ופתחתי את העסק לפני כשלוש שנים. העסק מספק ליווי ומתן פתרונות וייעוץ מקצועי בתהליך שיפוץ



אין גיל לידע והסקרנות

מרכז גונדה ביד אליהו מספק לימודים טכנולוגיים לבני הגיל השלישי • הרצאות שיתוף פעולה עם סטודנטים וסטודנטיות מאוניברסיטת תל אביב ועוד • ב־15 בפברואר יחל המרכז בקורס מחשבה יהודית עם למידה בשלל נושאים מגוונים בענייני יהדות, תנ"ך ופילוסופיה • יונה דיטמן, מנהלת המרכז: "החזון של ניהול המרכז הוא שהפגת הבדידות של האדם הזקן אפשרית רק על ידי שימור הרלוונטיות שלו"

שכל אחד ואחת מהם מסוגל לתפעל סמארטפון ולתקשר עם בני המשי פחה שלו, פרט לחוגי ספורט, חוגי מלאכת יד, תכשיטנות, ציור, ברי־דג' הרצאות ואירועים. כמו כן מת־קיימים משחקים וירטואליים ללא מגע, שמשפרים את יכולת החשי־בה והתגובה, וגם פעילויות בעזרת משקפות VR. יונה דיטמן, מנהלת מרכז גונדה, מספרת: "החזון של ניהול המרכז

חיים עם בן/בת זוג או לבד והמטרה היא לענות על צרכים שלהם מעבר לפעילויות ספורט, תרבות וכדומה. ההשקעה והמחשבה של מרכז גונדה מבחינה תוכנית היא לשמר את הר־לוונטיות של האדם. במילים אחרות, שימור הרלוונטיות של האדם המ־בוגר שומר על החדות שלו, על חר־וות החיים ועל חרות העשייה שלו. כך למשל מלמדים את המשתתפים על ההפתחות הטכנולוגית, כך

מרכז גונדה בשכונת יד אליהו ברחוב יגור 5 הוא מרכז לאזרחים ותיקים, אנשים עצמאים בעלי יכ־לת קוגניטיבית טובה מאוד, שמגי־עים למרכז בכוחות עצמם ומכוונים את עצמם לפעילויות מגוונות. מדובר אם תרצו במעין מתנ"ס לבני הגיל השלישי (החל מגיל 60). תפיסת העולם של מרכז גונדה היא תפיסה הוליסטית, כלומר יוצאים מנקודת הנחה שבני הגיל השלישי



דסה הביורפואית. שיתוף הפעולה הזה עוזר לאלה שמשתייכים למר- כז גונדה לדאוג לעצמם לאבזורים שמסייעים להם בתפקוד היומיומי. כך למשל בתקופת הקורונה יצרו המשתתפים יחד עם הסטודנטים מחיצות פרספקט, מתקנים לספרים כבדים ועוד.

מחשבה יהודית

אחד הדברים המעניינים במרכז גונדה הוא קורס במחשבה יהודית, שיחל ב-15 בפברואר. מדובר בקורס שכולל בית מדרש לנשים. במסגרת הזאת ילמדו הנוכחים/הנוכחות על ש"י עגנון, סיפור קין והבל, מבחן עקידת יצחק, חלום יעקב, מכירת יוסף, חג החנוכה, סיפור חייו של רבן יוחנן בן זכאי, הפילוסופיה של מר- טין בובר ומשל המערה של אפלטון ויזכו להרצאות מפיו של איש החי- נוך והקולנוע אשר לוי. הקורס הזה יחל כאמור ב-15 בפברואר ויסתיים ב-28 ביוני.

חשוב לציין שהתקשורת והפרסום של הפעילויות מועברים לחברים באמצעות וואטסאפ, כך שכמעט שלא ניתן לומר על זקן בן 80 אצלנו שאינו טכנולוגי."

דואגים לזכויות

יש לציין כי המרכז מספק גם מיצוי זכויות בעזרת מתנדבים, ובהם עורך דין, שמסייע להם לטפל בנזקי גוף, סכסוכי שכנים, נזיקין ודיוור ציבורי. גולת הכותרת של הפעילויות היא שיתוף פעולה הדוק עם אוניברסי- טת תל אביב, שבה הצדדים מקיימים פעילויות של תיאטרון ומוזיקה וב- עיקר שיתוף פעולה עם מגמת ההנ-

הוא שהפגת הבדירות של האדם הזקן אפשרית רק על ידי שימור הרלוונטיות שלו ועשייה משמעותית מבחינתו. לכן בנוסף לפעילות של בילוי שעות הפנאי בחוגים שונים של ספורט, אומנות ויצירה, אנגלית, ברידג', שחמט, סדנאות וטיולים, מסיבות וריקודים מושם דגש על למידה טכנולוגית של מחשבים, סמארטפון, אפשרות להתנסות במציאות וירטואלית של משחקים וירטואליים ומשק פות VR. אנחנו עומדים לפתוח מסגרת של מכללה עממית ובה קורסים שונים שפתוחים כמובן גם לגמלאים צעירים בני 60 ומעלה.

מרכז גונדה מספק גם מיצוי זכויות בעזרת מתנדבים, ובהם עורך דין, שמסייע בטיפול בנזקי גוף, סכסוכי שכנים, נזיקין ודיוור ציבורי. גולת הכותרת של הפעילויות היא שיתוף פעולה הדוק עם אוניברסיטת תל אביב ובכלל זה עם המגמה להנדסה ביורפואית

"הכדורגל חיזק את הקשר בינינו"



ליאת ואדם זמיר. יחד
כל הדרך | צילומים:
מהאלבום הפרטי

ליאת זמיר תמיד היתה שוערת, עד שלפני 15 שנה, כשילדה את בנה אדם בגיל 33, החליטה לפרוש | מי שהחזיר אותה לכר הדשא הוא אדם עצמו, שוער בקבוצת נערים ב' של בני יהודה, ששמע שהמאמן שלו מחפש מישהי שתתאיץ בין הקורות בקבוצת הנשים בנות יהודה | מאז הם משמשים כשוערים במקביל, מתאמנים ביחד ונותנים האחד לשנייה טיפים

של בנות יהודה, שמתחרה על מקום בפלייאוף העליון של הליגה השנייה, הליגה הלאומית."

הג'וניור מדבר

אדם עצמו, כדורגלן מחונן שמשחק גם הוא בתפקיד השוער, בנערים ב', מספר: "העניין של השוערות כנראה הגיע אלי בגנים וקיבלתי את זה מאמא. היא היתה שוערת לפני שנולדתי, וכשאני התחלתי לשחק כדורגל היה ברור לי שאני רוצה להיות שוער. כשהיה חסר למועדון הנשים שוער ישר אמרתי למאמן שאמא שלי יודעת את העבודה וככה היא הצטרפה לבנות יהודה. תמיד הייתי שוער ותמיד הייתי מעולה

קטן אדם (כיום בן 15) נמשך לכדור והחל לשחק כדורגל בבני יהודה. בתחילת העונה סיפר מאמנו של אדם בנערים ב', רועי טלמור, שהוא גם מאמן קבוצת הנשים של בנות יהודה, שהוא מחפש שוערת לקבוצה שלו, ואדם העביר לאמו במהירות את החדשה המרעישת. "דיברתי עם רועי בטלפון והסכרתי לו שאומנם יש לי אינסטינקטים טובים אבל אני כבר לא בגיל לכדורגל מקצועני ושוויתרתי על החלום הזה", מספרת ליאת. "רועי הזמין אותי לשיעור ניסיון, התרשם מהיכולת שלי, והבנות בקבוצה קיבלו אותי מאוד יפה, ומשם הכל היסטוריה, ומאז תחילת העונה אני שוערת קבוצת הבוגרות

יש המון סיפורים בעולם הכדורגל על בנים שממשיכים את דרכם של אבותיהם על כר הדשא. מאיר כהן, שוער הפועל בית שאן, אפילו הספיק לשתף פעולה עם בנו באותה קבוצה בליגה נמוכה ונכנס לספר השיאים של הכדורגל הישראלי. אבל ספק אם תמצאו בן שממשיך את דרכה של אמו והופך אחריה לכדורגלן. זה הסיפור של ליאת ואדם זמיר, אם ובן. ליאת (48) שיחקה לאורך שנים כדורגל כשוערת בכל מיני מסגרות. כשילדה את אדם, בגיל 33 פרשה מכדורגל מקצועני והסתפקה במשחקי כדורגל בימי שישי בצהריים עם חברות בשביל הכיף, כשארם מלווה אותה. מגיל

אדם זמיר. שוער
העתיד

**ליאת זמיר: "דיברתי עם
רועי טלמור, המאמן של
אדם ושל קבוצת הנשים,
והסברתי לו שאומנם
יש לי אינסטינקטים
טובים אבל אני כבר לא
בגיל לכדורגל מקצועני
ושוויתרתי על החלום
הזה"**



החיים מאוד מכילה, ואני לעומת זאת מגיב אחרת לסיטואציות והיא עוזרת לי להתפתח.

יש לי רק חלום

"אנחנו לא יכולים לשתף פעולה בקבוצה מקצוענית, אבל מכיוון שיש לנו את אותו מאמן אז יצא כמה פעמים שאני מגיע לאימון של קבוצת הנשים ועוזר להן וככה גם מרוויח אימון על הדרך" אומר אדם. "החלום הכי גדול שלי הוא להצליח ולהיות מאושר ולהיות עם אמא שלי כמה שיותר. אני כמוהן רוצה מאוד להגיע לבוגרים של בני יהודה, ואז אמא תשב מאחורי השער ותעודד אותי. זה בגדול התכנון, ואני מקווה שזה יקרה. מה שחשוב זה שאני ואמא חברים מאוד טובים ובזכות הכדורגל זה הולך ומתעצם. זה חיזק את הקשר בינינו".

נותנים זה לזה טיפים ומשפרים זה את זה. היא עוזרת לי מאוד בצד הנטלי ובהכנות לפני משחקים, ואני עוזר לה במיוחד בהיבט הפיזי. אני מלמד אותה את האספקטים של הכדורגל המודרני, אם זה אחד על אחד ושאר יסודות השער. בצד המנטלי היא הרבה יותר טובה ממני, כי כל האנרגיה שלה וההסתכלות שלה על

בוה, בצניעות, עד שהחלטתי להתמקצע. אמא שלי בנאדם מאוד חיובי והיא תמיד אנרגטית. ברור שעם הגיל יותר קשה לה, אבל היא עושה מעל ומעבר והיא ברמה גבוהה מאוד יחסית לגיל שלה ולרמת כדורגל הנשים בארץ. היא שוערת טובה ואני מאוד גאה בה. אנחנו יורדים לגינה ומשחקים ומתאמנים ביחד, ואנחנו



ליאת זמיר.
חזרה מפרשה

רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com



איתן ודביר
ישראל
קרול. לבבות
יהודים
פועמים
| צילום:
מהאלבום
הפרטי

איתן קרול ובנו דביר ישראל
מכינים בכל יום שישי
סרטון טיקטוק על פרשת
השבוע כדי להנגיש אותה |
ומארחים בביתם כל דכפין
לארוחת ערב גדולה ושמחה
בליל שבת: "ככל שיש
יותר אנשים זה יותר כיף"
| חוץ מזה, השבת שלהם
מתאפיינת במשחקי קופסה
ובטיול בפארק דרום והם
נהנים מכל רגע בשכונת
עזרא: "יש פתגם שאומר:
'טוב שכן קרוב מאח רחוק',
וזה מתאים בדיוק למי
שמתגורר בשכונה"

לטייל בפארק דרום ומשחקים שם
בכדור ומשתמשים במתקנים. כש-
חוזרים מהפארק, אחרי ההבדלה פו-
תרים ביחד סודוקו ותשבצים. אנחנו
מקפידים שכל שבת תהיה משפח-
תית, וכל מי שרוצה לקחת בה חלק
איתנו מוזמן. ככל שיש יותר אורחים
סביבנו ככה יותר שמח לנו."

● **החיבור שלנו לשכונת עזרא?**
איתן: "הגעתי לשכונת עזרא לפני
20 שנה מכרמי שומרון, ובכלל רוב
שנותיי גדלתי בפתח תקווה. הש-
כונה הזו היא הבית שלנו. יש פתגם
שאומר: 'טוב שכן קרוב מאח רחוק',
וזה מתאים בדיוק למי שמתגר-
ר בשכונת עזרא. כל דבר שאנחנו
צריכים מקבל אוזן קשבת. אנחנו עו-
שים הרבה דברים למען הקהילה. יש
כאן דאגה דר-צדדית. למשל, כשיש
צורך בממ"ד כל השכונה מגיעה אלי
לחדר השינה. עזרא היא מהשכונות
הבודדות שנשמרו בה עדיין הקשר
הקרוב בין השכנים והדאגה לזולת."

הכנסת אורחים

את פני האורחים, ולפני שנכנסת
השבת אנחנו שרים שירי שבת עם
האורחים בעזרת גיטרה ועושים
ארוחת ערב גדולה. השולחנות תמיד
מלאים מפה לפה ואין מספיק מקום
וזה כיף אדיר. הבית בקדישתא, לב
יהודי פועם לכל מי שרוצה להרגיש
בית, וזה שוויוני בלי הבדלים מג-
דריים."

● **שבת בבוקר יום יפה?**
איתן: "אנחנו פותחים את השבת
עם סביח ולאפה של שבת. לפע-
מים באים אורחים, אז אנחנו עושים
תפילת שחרית שמחה. אנחנו קו-
ראים ביחד, משחקים משחקי קופסה,
כמו טאקי, שש בש, דמקה. לקראת
הצהריים אני ודביר ישראל יוצאים

● **מי אנחנו?**

משפחת קרול. איתן בן 49, רב קונ-
סרבטיבי ויועץ בבית הספר, ודביר
ישראל, בן שש וחצי, תלמיד כיתה
א' בבית הספר המשותף של הדתיים
והחילונים. מתגוררים בשכונת
עזרא.

● **יום שישי הגיע?**

איתן: "ביום שישי הבית שלנו נפתח
לכלל הקהילה לקבלת שבת. אנחנו
מתחילים להתכונן מיום רביעי ומ-
בשלים בישולים עיראקיים מבית
אמא וסלמון בתנור והמון סלטים. לי
ולדביר יש ערוץ טיקטוק, שבו אנ-
חנו מכינים קטע מצולם של פרשת
השבוע על מנת להנגיש את הפרשה
לכל הגילים. אנחנו מתחילים לקבל



יישומון דיגיתל

של עיריית תל-אביב-יפו

הירשמו לשירות דיגיתל באתר העירייה
והורידו את היישומון החדש בטלפון הנייד.

קבלו הרבה יותר אירועים! הרבה יותר הטבות! הרבה יותר מידע!
והכול בהתאמה אישית אליך!

Touch



הטבות במסעדות ובברים, כולל מנות ב-10 ש"ח ועוד
הורידו עכשיו את היישומון (האפליקציה)



***בעלי עסקים מקומיים בשכונה שרוצים להצטרף למתן הטבות והנחות לתושבות/ים העיר דרך מועדון
'דיגיתל' של עיריית תל אביב-יפו, מוזמנים לשלוח פרטים לדוא"ל: Digitevent@gmail.com

מושט מושלם

מירב ירושלמי-יהוד מספרת איך העובדה שבתה אובחנה עם צליאק גרמה לה להירתם לעניין הזה גם לטובת אנשים אחרים | איך זה שינה את הרגלי הבישול שלה | למה היא מקפידה לרקוד ולשיר עם הרדיו תוך כדי הכנת מתכונים טעימים, שאספה מחמתה ז"ל ומכל מיני נשים שהכירה ואגדה ברשימות מסודרות | ונזכרת בערגה בילדות שלה בכפר שלם, שבה היא מתגוררת עד היום

מז אני?

מירב ירושלמי-יהוד, בת 47, סייעת בגני ילדים, נשואה+3, מתגוררת בכפר שלם.

החיבור שלי למטבח?

"החיבור שלי למטבח קרה לפני המון שנים. גדלתי עם אבא שלי, ומגיל קטן הייתי צריכה לבוא הביתה ולדאוג לעצמי לארוחת צהריים, ובאיזשהו שלב בישלתי לעצמי. נטשתי בשלב מסוים את המטבח, וחזרתי אליו כשנולדה בתי הבכורה לפני 18 שנה. כשגילו שיש לבתי טליה צליאק, מצאתי את עצמי חוזרת למטבח ומבשלת לה למעון, וכשהיא בבית, כי לא היתה מור דעות לצליאק, ועם הזמן השתדרגתי במטבח".

הכי אני אוהבת להכין?

"ממולאים, מרק בשר, דגים בתנור ועוד הרבה תבשילים. בתחילה השהייה במטבח היתה משימתית, אבל לאט לאט התחלתי להתאהב בעשייה, ועם השנים הבת שלי האמצעית, גאיה בת ה-16, הצטרפה אלי והפכה ליד ימיני. היום גאיה שולטת לגמרי במטבח, לצד תפריטים שצברתי לאורך השנים ורשמתי במחברת, אם זה מחמוות ז"ל, הסבתא, בנותיי, או מכל מיני נשים שזכיתי להכיר בימי חיי".

אני והצליאק?

"טליה היא הבכורה שלנו, וגילו לה צליאק בגיל שנה ותשעה חודשים, אחרי הרבה בדיקות. זה היה שוק מטורף, מה גם שהייתי בהריון עם גאיה, הילדה האמצעית. היינו נוסעים לכל מיני מקומות מחוץ לתל אביב כדי להשיג חומרי גלם. ניב אפה לה בפעם הראשונה לחם ללא גלוטן, ועם השנים מצאתי את עצמי מסייעת לאנשים שגילו אצלם צליאק. פתחתי קבוצת וואטסאפ ברדיוס של הסביבה הקרובה כדי לתת מענה למי שיש לו צליאק וזקוק למידע. היום, במקביל, יש למשפחה שלנו חנות/מאפייה שמייצרת

חומרים ללא גלוטן, ואני מסייעת בחנות הזו ללא תמורה כדי לתת מענה להמון צליאקים. אנחנו משתמשים בקמח טף, שעל בסיסו מכינים את הלחמים ללא גלוטן. הוא מיועד לצליאקים ויש לו ערכים מאוד טובים והוא מלא בברזל".

אני וריאליטי אוכל?

"אני לא צופה בכלל בטלוויזיה. יש לנו מקלט בבית, אבל רוב הזמן זה לצפייה של הילדים. אני חובבת רדיו, ויש הרבה מוזיקה בבית, כל מיני תחנות שמשרדות מוזיקה ישראלית ולועזית. אני רוקדת ושרה ומבשלת ביחד".

אני ובעלי?

"את יניב הכרתי בזכות חברים משותפים. לימים הוא הפך להיות הבוס שלי לתקופה מסוימת בחברת שליחויות. עברתי אצלו כשליחה. זה התחיל שם, ואחרי שעזבתי את העבודה קבענו. היה עניין, היו רגשות, והוא הציע לי נישואין אחרי חצי שנה והתחתנו לפני 22 שנה. יניב אסף אותי אחרי העבודה, סגר איזה צימר בשפיים ושם הוא כרע ברך עם טבעת".

החיבור שלי לכפר שלם?

"נולדתי פה, גדלתי פה, ועד היום אני פה. יניב מיד אליהו. פעם החיים בכפר שלם היו הרבה יותר קסומים. הבנייה קצת הורסת את האזור ובכלל אקולוגית. אני אישית מעדיפה את השדות הפתוחים, הרלתות הפתוחות, ופשוט היו באים בלי להודיע. כילדי השכונה היתה לנו ילדות אמיתית, כזו שבה מתאספים בשדה מאוד גדול ליד הבית. הייתי ילדת טבע וגם טום בוי, והיינו משחקים כדורגל על מגרש של שלושה רונג".



מוטו בחיים:

"חשוב להיות חשוב אבל הכי חשוב להיות בנאדם"

דג מושט בתנור

הרכיבים:

דג מושט מפולט

כוסברה

שום

שמן זית

פפריקה

מלח

פלפל שחור

אופן ההכנה:

כותשים שום בקערה, קוצצים כוסברה, מוסיפים מעט שמן זית, מעט מלח, מעט פלפל ומעט פפריקה. מערבבים את כל התערובת הזאת היטב ונותנים לה לנוח בין 10 דקות לרבע שעה. שוטפים את הדגים, מסדרים אותם בתבנית, ויוצקים מעליהם את התערובת שהכנו בעזרת הברשה או בכף מעל הדגים (אפשר גם בידיים, למי שנהנה מזה). מכניסים לתנור ל-10 דקות עד רבע שעה על חום של 140-150 מעלות. מומלץ להוסיף לימון מלמעלה. בתיאבון.



רוצים להשתתף במדור? כתבו לנו:
98south.news@gmail.com

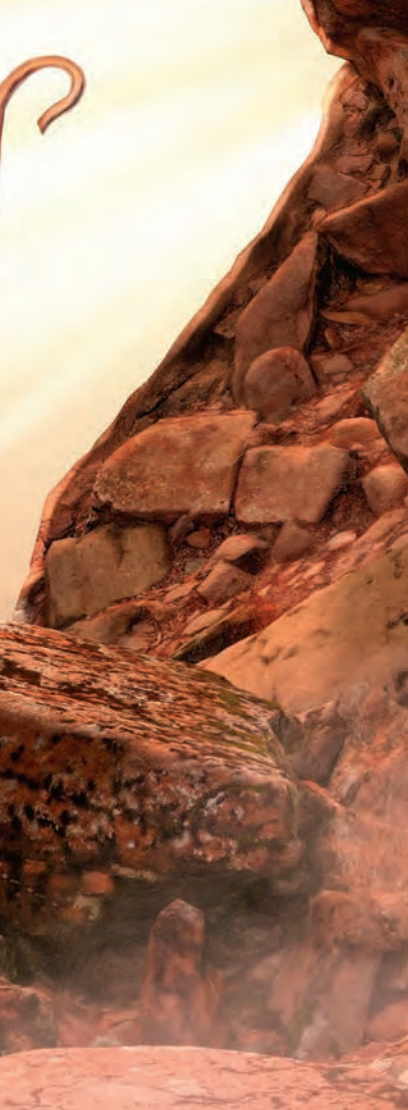


מירב ירושלמי-יהוד. "פעם החיים בכפר שלם היו יותר קסומים" | צילומים: שאטרסטוק, מהאלבום הפרטי

לקנות את עולמך ברגע

'יתרו' // הרב נסים בכור

בתחילה חשב יתרו שאינו ראוי להיות יהודי כי הוא עבר על כל האיסורים, אולם בהמשך ניצל שעת כושר כדי לאזור אומץ להתגייר אצל משה רבנו ולקבל את תורת ישראל



שאבותיו עשו ודחה אותה, וכשראתה שהיא נדחתה על ידי הטובים בזרע אברהם, הלכה ונישאה לאליפז, הבן של עשיו והנכד של יצחק, כי אמרה אף על פי שהוא מהזרע הכושל של אברהם אבינו, עדיין תהיה שייכות לזרע אברהם, והבן שנולד לתמנע ואליפז – קראו לו עמלק, והוא כל כך כעס על הדחייה וההשפלה של אמו, ולכן הבטיח לעשות נקמה בזרע אברהם, יצחק ויעקב.

על פי המידות

וכך אכן היה, ברגע שיצאו בני ישראל, באו בני עמלק ונלחמו בעם ישראל. נמצא לפי חשבון פשוט שאם היו אבותינו מקבלים את תמנע לא היה עם עמלק, ולא היה נזק לבני ישראל, ולכן אמר יתרו, בני ישראל

מאלו המכות ? אלא שיתרו היה כהן של עבודה זרה ועבר על כל האיסורים שיש, ולכן אמר לעצמו שהוא לא ראוי לבוא להתגייר, כי בטוח שלא יקבלו אותו... ולכן הוא נשאר מחוץ למשוואה. והנה הוא שומע שבאו בני עמלק להילחם עם ישראל וגרמו נזק רוחני (וגם קצת נזק גשמי).

נציין כי ההיסטוריה של עמלק היא שהיתה נסיכה בשם תמנע, והיא רצתה לבוא בקשר נישואין עם אביהם אבינו, ואברהם הצדיק ראה שאין לה מידות טובות ודחה אותה מעליו, ולכן היא הלכה לנסות להינשא לייצחק, והוא עשה חשבון שאם אבא שלו דחה אותה אז קל וחומר שגם הוא עצמו צריך לדחות אותה, וכן עשה, ואז היא הלכה אל יעקב וביי קשה להינשא לו, וגם הוא עשה כפי

פרשת 'יתרו' (פרק י"ח, פסוק א'): "וישמע יתרו כהן מדיין חותן משה את כל אשר עשה אלוקים למשה ולישראל עמו כי הוציא את ישראל ממצרים".

רש"י הקדוש מסביר לנו שיתרו שמע על קריעת ים סוף ומלחמת עמלק, ומכאן מלמדת אותנו התורה שיתרו היחיד ששמע את הדברים ובא להיגייר, וכל העולם אכן שמעו אבל לא הפנימו, פשוט נשארו אדישים והמשיכו לחיות חיי תאוה ומותרות, ולעומתם יתרו ויתר על הכל ובא להתרשם מהתורה ומהקב"ה וזכה להתגייר.

ראוי או לא?

והשאלה היא הרי כל העולם שמע על 10 המכות, ולמה לא בא להתגייר



כל העולם אכן שמעו אבל לא הפנימו, פשוט נשארו אדישים והמשיכו לחיות חיי תאוה ומותרות, ולעומתם יתרו ויתר על הכל ובא להתרשם מהתורה ומהקב"ה וזכה להתגייר

רת, וקש צף רוב הזמן על המים, ואם הוא שוקע זה לאחר הרבה זמן, ולכן מצרי שהיה יחסית הכי פחות רשע כלפי בני ישראל, שקע כעופרת, זכה למוות מהיר, ואילו הרשעים הבינוניים צללו כאבן, מוות לא הכי מהיר אך גם לא הכי איטי, ואילו הרשעים האכזרים, שנהגו להתעלל בבני ישראל העבדים, טבעו כקש במים, מוות אכזרי ומתיש. הם קיבלו כפי רשעותם בחשבון מדויק. הבין פה יתרו כמה גדול הקב"ה וכמה עדיף להיכנס תחת כנפי השכינה, ולכן זכה שפרשת נתינת עשרת הדיברות נמצאת דווקא בתוך פרשת יתרו, פרשה שנקראת על שמו של יתרו בן-כות, מסירות נפשו עבור קבלת האלוקים, אלוהי ישראל.

הקב"ה הטביע את מצרים בתוך הים. המצרים גנבו את ממונם ורכושם של ישראל, ובים סוף הועבר ממון המצרים שהוציאו איתם ממצרים והלכו להילחם בבני ישראל, הם טבעו וכל רכושם עבר לעם ישראל. ועוד שנאמר בשירת הים, צללו כעופרת (במים) / אבן / קש. שלושה חפצים שונים יש פה. העופרת שוקעת מהר, גם האבן גם שוקעת, אבל לא במהירות כמו העופרת

ראל ראו שאם הם ידחו את הגרים זה עלול לגרום נקמה, ובני ישראל היו מייד לאחר המכה והצער של עמלק, ולכן הם יפחדו לדחות את יתרו, אפילו שהוא לא ראוי, ולכן יתרו קיבל בייטחון עצמי והלך להתגייר אצל משה רבנו ולקבל את תורת ישראל. ובקריית ים סוף יתרו הבין שהקב"ה מעניש מידה כנגד מידה. המצרים הרגו את ישראל באמצעות טביעה במים, ולכן

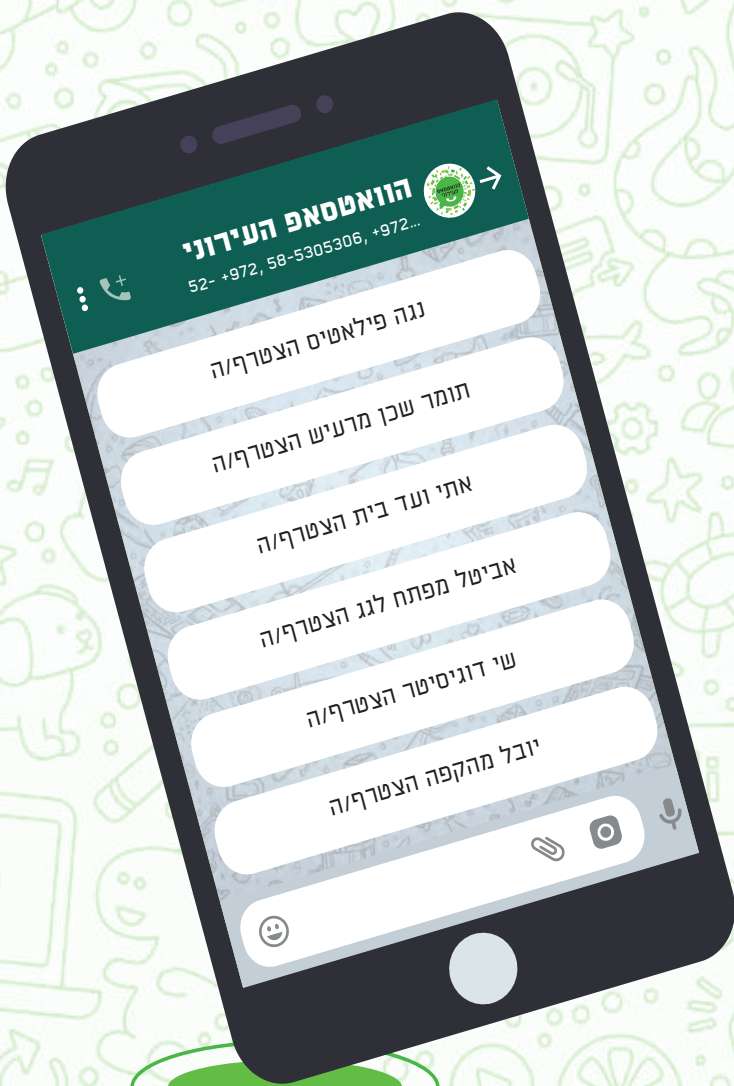
יציאת השבת: 18:00

כניסת השבת: 17:02

זמני השבת:

עיריית תל-אביב-יפו מעדכנת אותך
 הכי קרוב שיש לגבי כל מה שקורה
 בסביבת השכונה שלך.

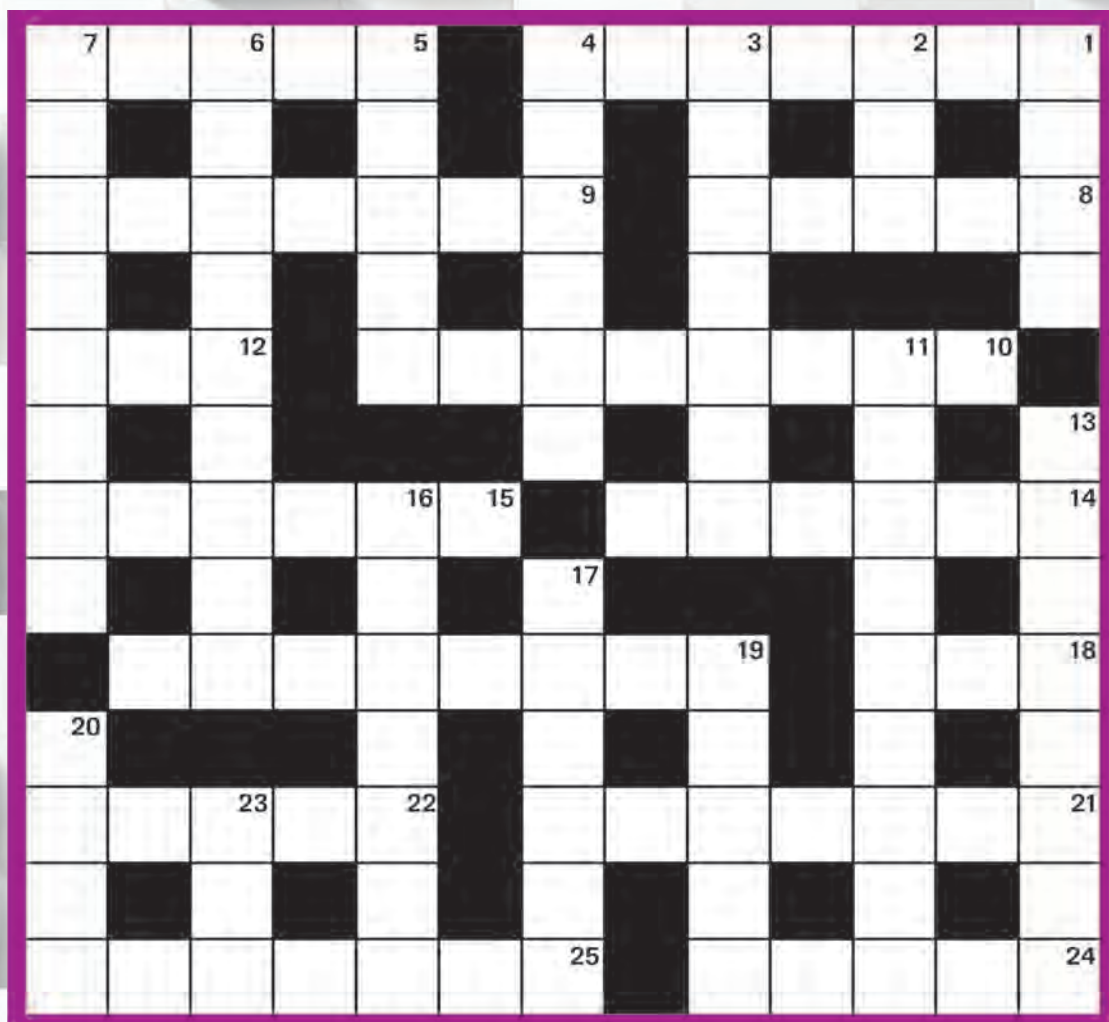
הוואטסאפ
 העירוני



להצטרפות יש
 לסרוק את הקוד



הפוך על הפוך - תשבץ הגיון



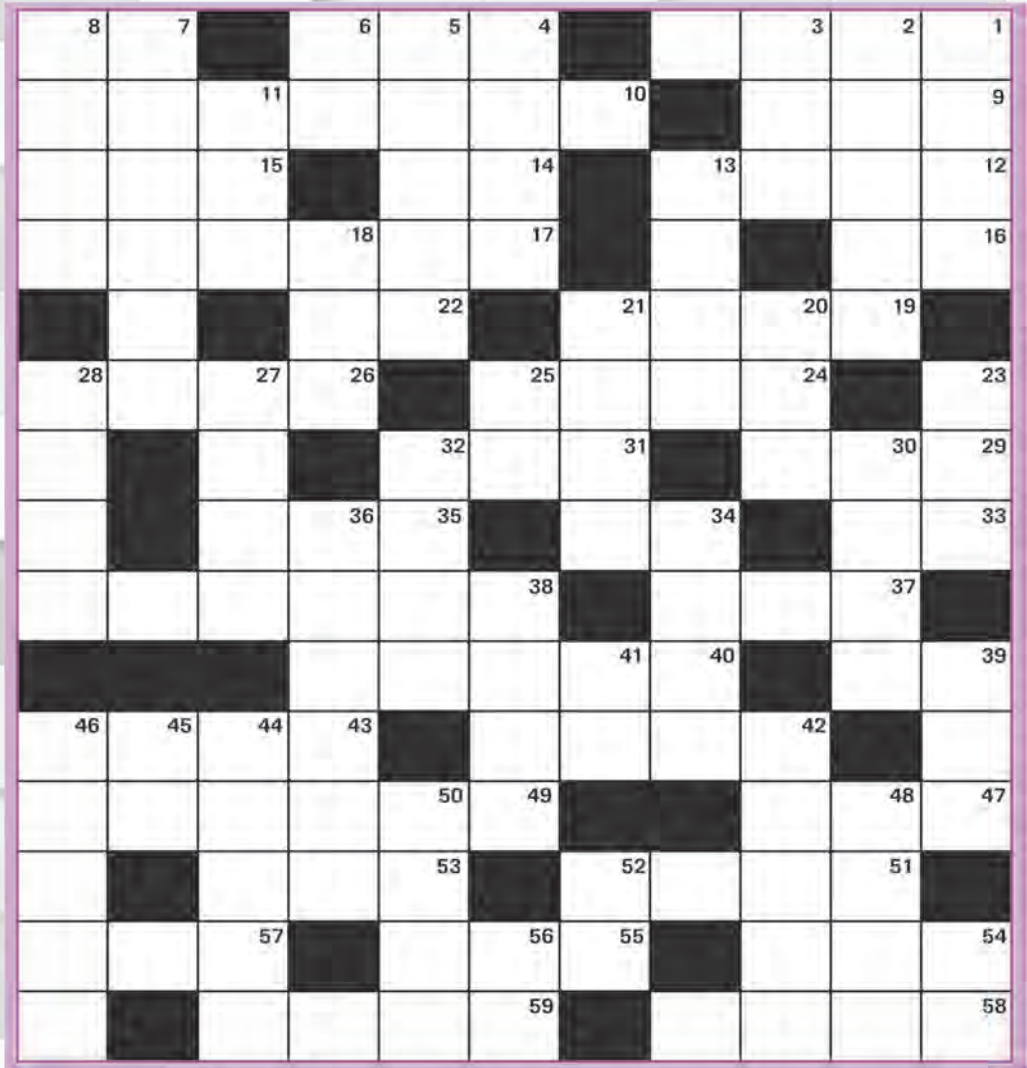
מאונך:

1. יחידה צה"לית מס' 4 במלחמה (4); 2. לא צריך יותר מעין ברקן (3); 3. ממסלול שולי יוצא משהו ששווה כסף (3,4); 4. סקוטי עם סומק במסעדה איטלקית (6); 5. תזהירי רק חלק אחד בפילבוקס? (5); 6. מהזמרים הישראלים שבאו להכניס את פסילת השופט (6,3); 7. משעשעת מי שהיה מזכיר קיבוץ (8); 11. הספח של ריח נעים בשרון או ביו"ש (6,3); 13. מה לא מוסרי בכלי הנגינה של גולדמן? (2,6); 16. בשביל העוני היא לא אותו דבר - זה חסר תקדים (ש) (7); 17. כשיש גוף צבאי בעיר מוסלמית היא מחליפה צבע (6); 19. מה שצוּעקים לפעמים בבחלה, במקרה שמדובר בקללה (5); 20. מתוך חמישים הגיע אחד שרואה את הנולד (4); 23. אגוז הנמכר במחיר נוח מאוד לעולים (3).

מאוזן:

1. הזקן שבהריסות מביוון מערב (4,3); 5. לא תקף בגן הלאומי ירקון (3,2); 8. מי שהיה איש משטרה קרוב מופיע בימים רביעי ושישי (5); 9. הספורטאים של קרן ההשקעות בנמל (3,4); 10. לנרות המוסיפים חן באופן יוצא דופן (2,5); 12. ראש הוועדה עם מערכת לבוש (3); 14. היא בסדר, הם עבים (6); 15. הידוען של המושב בברזיל (6); 18. התעייפו מהרקטות (3); 19. כיצד יש ריחופים אם היא מצביעה על חוסר תועלת? (2,6); 21. בנגב ישתף שמאי (4,3); 22. נוזלי ושמנוני (5); 24. נמנית עם מאכלי הפסטה לסוגיה (5); 25. לאריה זה יצא מהאף (4,3).

תשבץ



מאוזן:

1. הבעת פנים; 4. מבנה מוגבה בתיאטרון; 7. צלוי למחצה; 9. לא הניח לדבר לקרות; 10. כינוי למי שצפוי להפסיד בתחרות; 12. הונה או שוקע בתוך נוזל; 14. יהיר; 15. בן, צאצא; 16. קוסם; 17. ארגון של האו"ם; 19. נתן הסברים; 22. מים רבים; 24. עיר הבירה של חבל טיבט; 26. נשאר; 29. חבל בוקרים; 31. זמר ומוזיקאי ישראלי; 33. חשבון מסכם; 34. מסולם הצלילים; 35. פרשה בספר בראשית; 37. מחלקי הרגל; 38. ויכוח רעיוני; 39. יופי; 40. נדוש, שגרת; 42. חותן משח; 43. חברה להתיישבות בארץ ישראל; 47. פירוש, ביאור; 49. "לוזר"; 51. החלק האחורי של שיירה; 53. חור המחט; 54. מס עקיף; 55. די, מספיק (בארמית); 57. כוח ההפרה; 58. חגורה רחבה; 59. זמר רגאי מוג'ייקה.

מאונך:

1. אכן, באמת; 2. יחידה לקרינה אלקטרומגנטית; 3. יישוב ערבי במחוז הצפון; 4. ספורט אתגרי; 5. פוטומטר (3/2); 6. מקום גבוה; 7. מבריקות, זוהרות; 8. קיפל את אצבעות כף ידו; 11. מבצע צה"לי במלחמת העצמאות; 13. עיר בירה בדרום אמריקה; 18. ריבע; 20. נהר באסיה; 21. מרכז עיר ערבית; 23. ריקוד זוגות; 25. מומבשרי הציונות; 27. תנועת נשים ציונית; 28. ידידות; 30. מבלי האובל; 32. נסלח; 34. מבלי התחבורה הציבורית; 36. נימפה במיתולוגיה היוונית; 38. שום דבר, כלום; 39. חוריד את הכיסוי; 41. כלי תאורה קטן; 42. קיבוץ בגליל העליון; 44. הוספת חן; 45. השתחוה קלות; 46. כינוי לציפור דרור; 48. ראה, הבחין (2/2); 50. נזיר מוסלמי; 52. עיר במרוקו; 54. הגיע; 56. בנוסף.

סודוקו

אלכסון

			1		7			4
	2			8			5	
7				5				
		1				6		
5			4	1	6			8
		7				3		
				4				9
	7			6				
2			3		9			

קל

				5	3			
	4		9	3		6		2
		1			2		9	
5		6				1	2	
	2		8		6		3	
	3	4				5		6
	9		2			4		
		7		4	3		1	
		8	5				6	

קשה

3				7		5		
				8		4		1
	4	5	2				6	
1			9					3
		8	7		1			
2					6			5
	7				4	6		
6		3		9				
		9		6				7

בינוני

	7		1					
	9		4			7	8	1
6	8	1		9		2		
							2	8
		2				6		
1	3	5						
		6		7		3	9	
7	5	8			2		1	
					5		7	

סוד המזלות

תחזית שבועית כללית לילידי כל המזלות

צילה שיר-אל

אסטרולוגיה ויעוץ משפחתי



אריה

אתם עוברים את אחת התקופות הברורות ביותר בחייכם. כספים שמגיעים לכם יגיעו בדרך משפטית או בגישור, ונראה שהחיים גורמים לכם לקחת אחריות על נושאים שעד היום התחמקתם מלקחת בהם חלק. עכשיו, כשאם בחצי השנה שלאחר יום ההולדת, זה בדיוק הזמן לעשות חשבונות נפש ולהעז לפרוץ לעצמכם דרך חדשה וטובה יותר.



תאומים

אתם נמצאים בנקודת זמן שבה הכוכב מארס, שמביא עשייה, נמצא במזל האישי שלכם כבר כחצי שנה, ולכן עברתם תקופה עמוסה ומהולה בהרבה הצפה רגשית. אומנם המציאות מראה לכם מיהם האנשים המתאימים לכם ביותר כדי להמשיך ולהיות איתם, אולם הנסיבות הן כאלה שאף על פי שאתם בוררים את האנשים, אתם עדיין צריכים להתמודד עם ספיחים מהעבר.



טלה

אתם המזל שעובר תהפוכות רבות בנושאי קריירה ובדרך הצגתכם האישית בחברה. הרבר שחשוב לכם ביותר בתקופה זו הוא לשווק את עצמכם בצורה בולטת על מנת שתישארו בתודעה של אנשים שאינם מכירים אתכם פרק זמן רב במיוחד כדי להוכיח שהעשייה שלכם משמעותית ובעלת אפקט לזמן ארוך.



בתולה

אתם עוברים תקופה שבה אתם מגישים שיש לכם מחויבות כלפי העבודה, ונראה שיש עליכם עומס גדול בתחום הזה. בסביבה שבה אתם חיים ונמצאים בימים יש אנשים שמפגים נים לכם מאוד על דרך פועלכם, אולם ייתכן כי במשפחה הגרעינית שלכם לא תמיד מבינים אתכם, ועובדה זו יכולה ליצור מריבות וחוככים עד כדי ניתוק מערכות יחסים.



סרטן

נראה שמערכות היחסים עם היקרים לכם עולות כרגע לשלב שבו אתם חייבים לשנס מותניים כדי לעזור להם בדרכם החדשה. ייתכנו אירועים ושינויים שייכנסו לחייכם ואף שהם יגרמו לכם לאינטנסיביות, תרגישו שאתם חייבים לעזור לאלה התלויים בכם. הקריירה לוקחת מכם נתח רציני של אנרגיה, וכוכב השפע, שנמצא בבית הקריירה שלכם, יביא לכם בשורות טובות.



שור

אתם נמצאים בתקופה שבה אתם עסוקים להראות לכולם עד כמה אתם מצליחים וחיוניים בעיקר בנושאי הקריירה, אולם עובדה זו משאירה אתכם לעיתים קרובות מדי נטולי אנרגיה וחסרי ביטחון בשאלה אם אתם עושים את הרבר הנכון. עד כמה שאתם יכולים, זה הזמן שלכם לגייס את כל מרצכם וכוחותיכם על מנת לחזק את עצמכם במובן החברתי.



דלי

נראה שעד היום חייכם האישיים היו מנוהלים בדרך מאוד ברורה, או שלפחות כחשבתם. והנה עכשיו, בעקבות אירועים שונים בחייכם, אתם מתחילים להבין שאתם רוצים שינויים משמעותיים בהם. הדרך הנכונה בשלב זה היא לפתוח ערוצים נוספים לעבר אנשים חדשים שביחד איתם ובשיתוף פעולה עימם תוכלו לממש את תוכניותיכם העתידיות.



קשת

רגשית וכלכלית אתם עוברים את אחת התקופות המאתגרות בחייכם, בגלל העובדה שסטורן, הכוכב שמביא איתו קשיים, נמצא אצלכם במקום המקושר עם היחסים שלכם עם הסביבה הקרובה. לכן אתם עושים חשבונות נפש, שלעיתים קרובות גורמים לכם לתחושה של בדידות ולהתרחקות מאנשים קרובים.



מאזניים

בתקופה האחרונה אתם עסוקים מאוד בכל הקשור לנושאים החברתיים שלכם, וייתכן שאתם אף קשורים לאנשים מעניינים שמגיעים מחו"ל לבקר אתכם. זה בדיוק הזמן הנכון לחשוב ולפעול בדרך יצירתית, שדורשת מאוד לבוא לידי ביטוי כדי שתרגישו טוב ותממשו את עצמכם. הקשיבו למה שהקרובים מיעצים לכם. יש הרבה טעם בדבריהם.



דגים

נראה שתפיסת העולם שלכם משתנה בעקבות העובדה שהשמש בשמיים נמצאת אצלכם בבית התת-מודע. תרבות חדשות יכולות לגרום לכם לתת יותר מעצמכם, גם אם זה עלול לבוא על חשבונכם האישי. החיים מזמנים לכם אירועים שונים גם מבחינה חברתית, וזאת על מנת שתוכלו לבחון כדאיות והיכן נכון לכם לעשות שינוי בתפיסת החיים.



גדי

מבחינה כספית אתם עוברים תקופה בונה ומפרה מכיוון שהשמש בשמיים מאירה ונותנת לכם הזדמנות אמיתית לעשייה במידה שאתם מעוניינים לפתח את חייכם בכיוונים חדשים. אל תיתנו לפחדים ולחשש מעיכובים להשבית את תוכניותיכם. הגיע הזמן שלכם להגיע למקומות הגבוהים שאליהם אתם שואפים ועד היום מסיבות שונות לא הצלחתם לעשות זאת.



עקרב

אתם המזל שבתקופה זו מאוד מסור ונאמן למשפחה שלכם, וייתכן שיהיו פעמים שבהן תרגישו ניגודים בין עשייה עבור מה שטוב לכם לבין עשייה לטובת הזולת. בתקופה הזאת אתם מבינים את החיים בדרך שונה לחלוטין מכפי שהבנתם עד היום, ולכן אתם גם פתוחים לקבל את ההזדמנויות והאפשרויות הטובות שעד היום אולי הייתם פוסלים אותן.

